

LÉGENDE

- Parcours facile / Easy
- Parcours moyen / Intermédiaire
- Parcours difficile / Difficult
- Parcours très difficile / Expert
- Module / Liaison pédale
- Accès/dépose navette / Shuttle leave/access

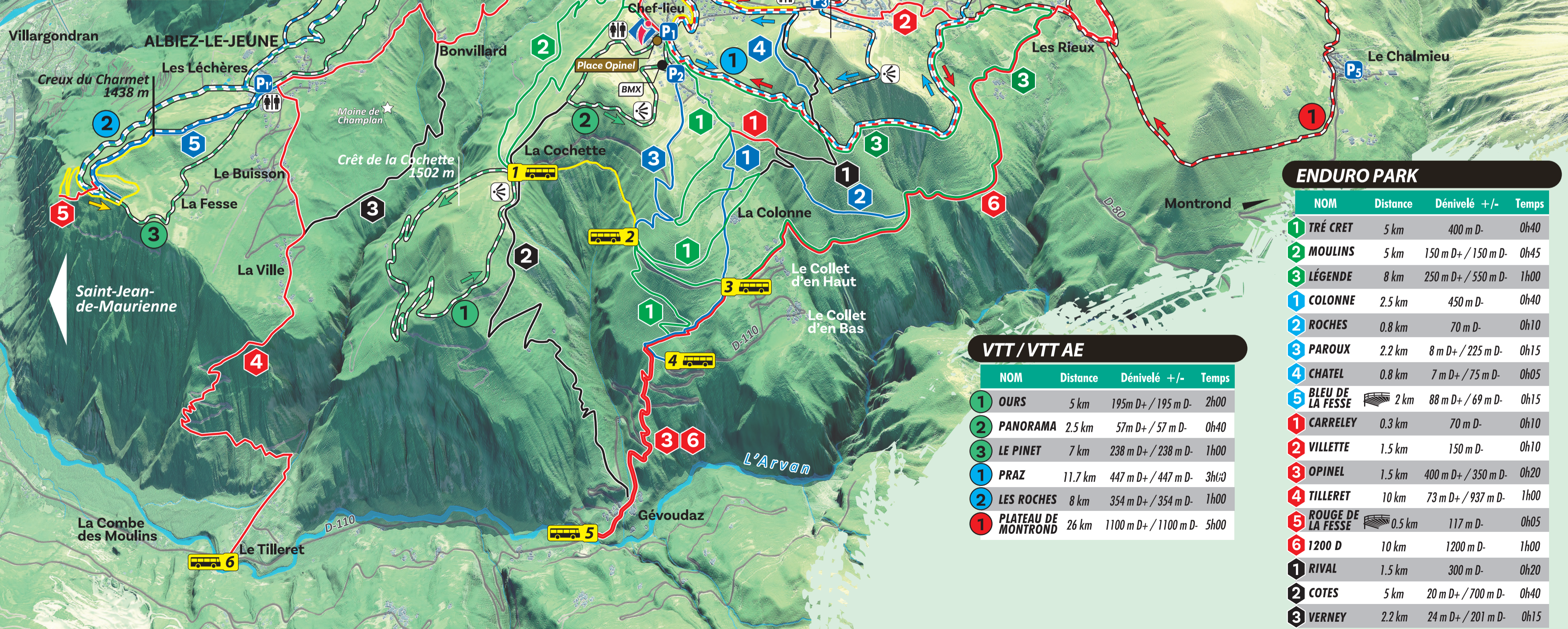
SUR LES ITINÉRAIRES

- Croisement route/chemin / Crossing Road/track
- Traversée habitation / Across houses
- Danger / Danger
- Sentier partagé / Mixed track

ACCUEIL / SERVICES

- P1** PLACE OPINEL
 - P2** LES CONTAMINES
 - P3** MOLLARD
 - P4** RELAIS TV
 - P5** LE CHALMIEU
- Office de tourisme
 Toilettes
 Point de vue

La pratique du VTT se fait sous la responsabilité des pratiquants. Adaptez votre vitesse, respectez les indications et les priorités, cela fera de vous un vététiste accompli.



OFFICES DE TOURISME

- LE CORBIER : le-corbier.com +33 (0)4 79 83 04 04
- ALBIEZ : montagnicimes.com/albiez +33 (0)4 79 59 30 48
- SAINT-JEAN D'ARVES : Sja73.com +33 (0)4 79 59 73 30
- SAINT-SORLIN D'ARVES : Saintsorlindarves.com +33 (0)4 59 59 71 77

Météo Savoie : www.meteoalpes.com
 État des routes : www.savoie-routes.fr
 Secours : 112

Mountain Bikers FOUNDATION
 POUR UN VTT DURABLE ET RESPONSABLE, J'ADHÈRE À LA CHARTRE MBF

- JE RESPECTE LA NATURE
- JE RESPECTE LES SENTIERS
- JE ROULE DURABLE ET RESPONSABLE
- JE RESPECTE LES AUTRES USAGERS

VTT

Au Pays des Aiguilles d'Arves
 Parcours tous niveaux / Parcours Enduro

ENDURO PARK

NOM	Distance	Dénivelé +/-	Temps
1 TRÉ CRÉT	5 km	400 m D-	0h40
2 MOULINS	5 km	150 m D+ / 150 m D-	0h45
3 LÉGENDE	8 km	250 m D+ / 550 m D-	1h00
1 COLONNE	2.5 km	450 m D-	0h40
2 ROCHES	0.8 km	70 m D-	0h10
3 PAROUX	2.2 km	8 m D+ / 225 m D-	0h15
4 CHATEL	0.8 km	7 m D+ / 75 m D-	0h05
5 BLEU DE LA FESSE	2 km	88 m D+ / 69 m D-	0h15
1 CARRELEY	0.3 km	70 m D-	0h10
2 VILLETTE	1.5 km	150 m D-	0h10
3 OPINEL	1.5 km	400 m D+ / 350 m D-	0h20
4 TILLERET	10 km	73 m D+ / 937 m D-	1h00
5 ROUGE DE LA FESSE	0.5 km	117 m D-	0h05
6 1200 D	10 km	1200 m D-	1h00
1 RIVAL	1.5 km	300 m D-	0h20
2 COTES	5 km	20 m D+ / 700 m D-	0h40
3 VERNEY	2.2 km	24 m D+ / 201 m D-	0h15

VTT / VTT AE

NOM	Distance	Dénivelé +/-	Temps
1 OURS	5 km	195m D+ / 195 m D-	2h00
2 PANORAMA	2.5 km	57m D+ / 57 m D-	0h40
3 LE PINET	7 km	238 m D+ / 238 m D-	1h00
1 PRAZ	11.7 km	447 m D+ / 447 m D-	3h00
2 LES ROCHES	8 km	354 m D+ / 354 m D-	1h00
1 PLATEAU DE MONTROND	26 km	1100 m D+ / 1100 m D-	5h00

