



CIME DE TAVELS  
2795m

Col Mercière  
2338m

TÊTE MERCIERE  
2491m

Vue sur le Parc  
du Mercantour  
Col Roubine  
2311m

TÊTE DE LA ROUBINE  
2423m

TÊTE DE PELEVOS  
2455m

Vue sur le Parc  
du Mercantour  
Col Valette  
2356m

MONT-ST-SAUVEUR  
2711m

CIME DE SISTRON  
2603m  
Point de vue aménagé

CIME DE MERLIER  
2575m

CIME DE MENE  
2477m

Baisse de Druos

Lacs de Terre Rouge

TÊTE DE COMBE GROSSE

Isola 2000

TÊTE DE LA CABANE  
2389m

CIME DE LA LOMBARDE  
2800m

Col de la Lombarde  
2347m

Vers  
Isola Village (18km)  
Col de la Bonette (57km)  
Nice (90km)

Vers  
Sanctuaire Sainte-Anne (15km)  
Vinadio (27km)  
Cunéo (62km)

- Centre Médical / Medical center
- Point de vue / Viewpoint
- Toilettes / Public toilets
- Office de tourisme / Visitor Center
- Parking / Car Park
- Vacherie / Cow Farm
- Télécabine / Gondola
- Caisse / Ticket Desk
- Piscine
- Parcours aventure Isoliane
- Parcours de santé

- Facile
- Moyen
- Difficile
- Très difficile
- DEPART
- ARRIVEE

	Longueur	Dénivelée	Temps estimé
1 Grand Tour	4 km	+20 / -320m	1h30
2 Chemin des Italiens «Les arbres vous racontent» A/R	4,5 km	+60/-60m	2h00
3 Vallon de Saint-Sauveur	4,6 km	+20 / -355m	2h30
4 Cime de Sistron	10,2 km	+355 / -685m	4h00
5 Chemin des Italiens « Rando liberté» A/R	14,5 km	+715 / -715m	6h00
6 Parcours Ludique «Sentier des Isolians»	4 km	-350m	2h00
7 Le sentier des crêtes, le bunker oublié Descente par RM ou via sentier 1	3km	+234 / -278m	2h00

