

# LÉGENDE KEY

## PISTES SLOPES

- Piste piétonne Pedestrian track
- Itinéraire raquette Snowshoeing trail
- Itinéraire ski de randonnée Ski touring trail
- Facile Easy
- Moyenne Average
- Difficile Difficult
- Très difficile Very difficult
- Zone dédiée aux motoneiges Snow biking area

## STATION RESORT

- |   |   |
|---|---|
| Office de Tourisme Tourist Office         | Zone d'atterrissage Dropzone              |
| École de ski français French Ski school   | Espace luge sécurisé Secure sledging area |
| Cabinet médical Health center             | Restaurant                                |
| Poste de secours First aid point          | Aire de pique-nique Picnic area           |
| Caisse Skipass sale point                 | Salle hors-sac Indoor picnic area         |
| Caisse Luge Park Sledging Park sale point | Point de vue Viewpoint                    |
| Parking                                   | Toilets                                   |
| Zone dangereuse Dangerous area            |   |

## ACTIVITÉS WINTER ACTIVITIES

- |                                  |                                |
|----------------------------------|--------------------------------|
| Ski nordique Nordic ski          | Chiens de traîneau Sledge dogs |
| Ski de randonnée Ski touring     | Conduite sur glace Ice driving |
| Raquettes Snowshoeing            | Motoneige Snow biking          |
| Piéton Pedestrian                | Tubing Snow tubing             |
| VTT sur neige Snow mountain bike | Traineau à cheval Horse sleigh |

## OFFICE DE TOURISME TOURIST OFFICE

+33 (0)4 76 89 92 65 [Chamrousse.com](http://Chamrousse.com)

## REMONTÉES MÉCANIQUES LIFTS

+33 (0)4 76 59 09 09 [ski.chamrousse.com](http://ski.chamrousse.com)

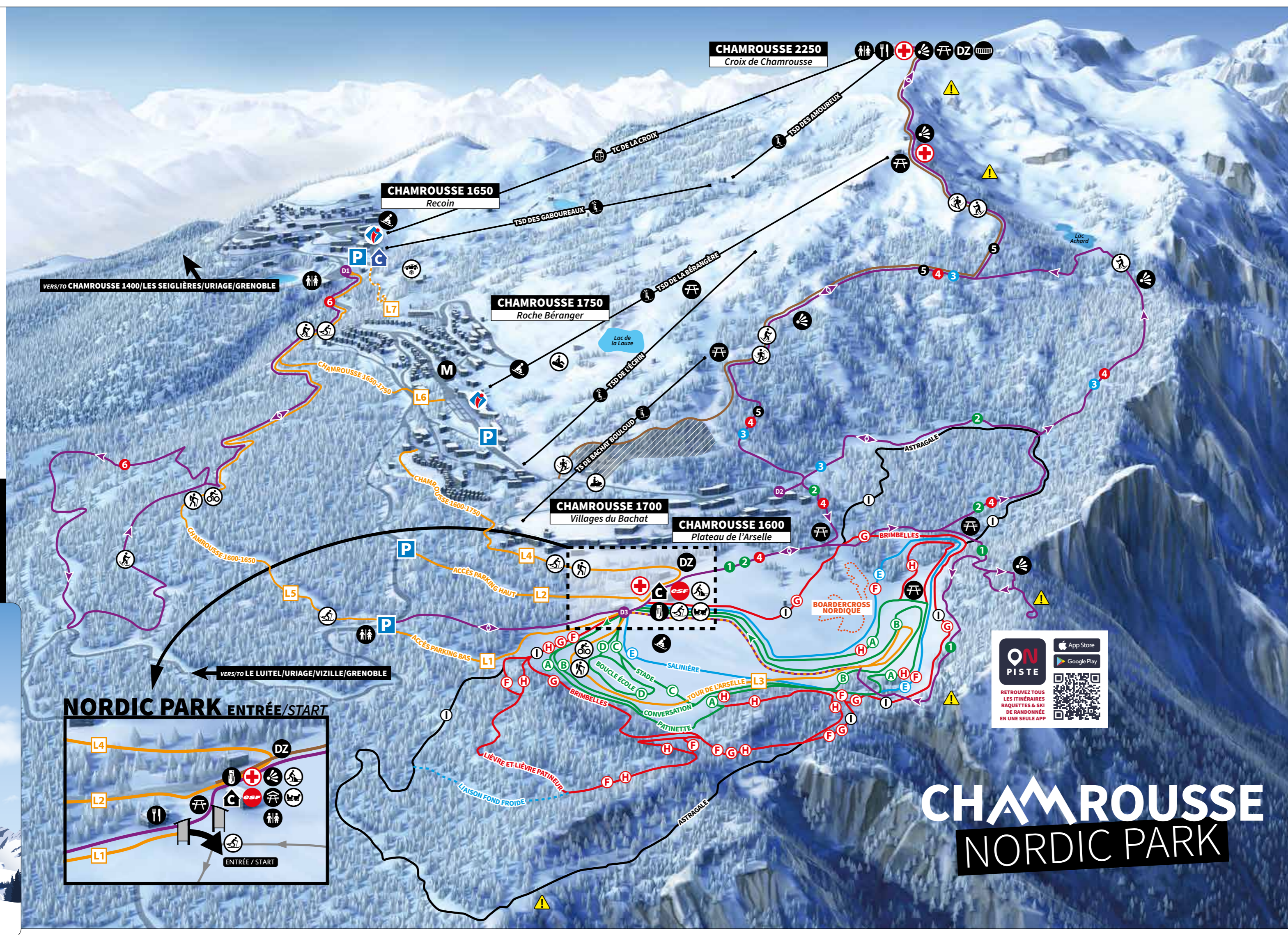
## CENTRAL SECOURS RESCUE CENTER

+33 (0)4 76 59 09 12 112

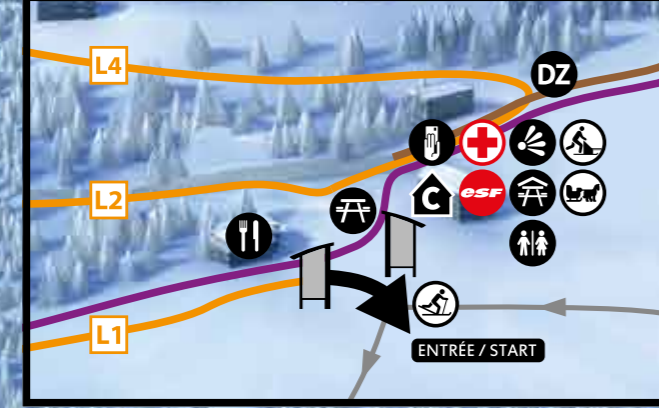
**TOUJOURS PLUS DE FUN !**



CHAMROUSSE ALPES-FRANCE 1700



## NORDIC PARK ENTRÉE/START



## SKI NORDIQUE NORDIC SKIING

- A Patinette 3.0 km** SKATING
- B Conversation 3.0 km** ALTERNATIF/CLASSIC
- C Stade 1.3 km** SKATING • ALTERNATIF/CLASSIC
- D Boucle école 0.8 km** SKATING • ALTERNATIF/CLASSIC
- E Salinière 4.0 km** ALTERNATIF/CLASSIC
- F Lièvre 5.5 km** SKATING • ALTERNATIF/CLASSIC
- G Brimbelles 4.5 km** SKATING • ALTERNATIF/CLASSIC
- H Lièvre patineur 5.5 km** SKATING • ALTERNATIF/CLASSIC
- I Astragale 6.0 km** SKATING • ALTERNATIF/CLASSIC

## RAQUETTES SNOWSHOEING

- D1 D2 D3** Points de départ Starting areas
- 1 Crêtes de l'Arselle 3.8 km** D3 ⌚ 1h55 ⚡ 110m
- 2 Clairières 3.3 km** D3 ⌚ 1h30 ⚡ 80m
- 3 Lac Achard par Clairières 4.8 km** D2 ⌚ 3h ⚡ 230m
- 4 Lac Achard par l'Arselle 5.8 km** D3 ⌚ 3h30 ⚡ 310m
- 5 Croix de Chamrousse 7 km** AR D2 ⌚ 5h (aller-retour) ⚡ 520m
- 6 Pré Gaudet 7.0 km** D1 ⌚ 3h30 ⚡ 190m

## ACCÈS PIÉTONS PEDESTRIAN TRACKS

- L1** Accès parking bas 0.9 km ⌚ 20 min.\* Access to higher parking area
- L2** Accès parking haut 0.8 km ⌚ 20 min.\* Access to lower parking area
- L3** Tour de l'Arselle 1.9 km ⌚ 50 min.\* Arselle loop
- L4** Chamrousse 1600-1750 1.6 km ⌚ 40 min.\* Chamrousse 1600-1750
- L5** Chamrousse 1600 [bas]-1650 3.4 km ⌚ 1h20\* Chamrousse 1600 [lower]-1650
- L6** Chamrousse 1650-1750 1.6 km ⌚ 40 min.\* Chamrousse 1650-1750
- L7** Chamrousse 1650-1750 0.50 m ⌚ 30 min.\* Chamrousse 1650-1750

\* Temps de parcours estimés sur une base de 2.5 km/h. \* Estimated travel time based on 2.5 km/h.

Les pistes nordiques ne sont ni des itinéraires raquettes ni des chemins piétons. Liaisons station-parking autorisées aux piétons, ski de fond, raquettes, fatbike. Pour la sécurité de tous, les chiens sont interdits sur le domaine.

Nordic skiing runs are not for snowshoers and pedestrians. Resort-parking connections are for pedestrians, nordic skiing, snowshoeing, fatbike. For security reasons, dogs are not allowed on the nordic area.

# CHAMROUSSE NORDIC PARK

# LÉGENDE KEY

## PISTES SLOPES

- Très facile Very easy
- Facile Easy
- Difficile Difficult
- Très difficile Very difficult
- Snowpark
- Initiatic Park
- La Montagne de Téo Family Park
- Ski de randonnée\* Ski touring\*
- \*Pratique selon recommandations au départ des itinéraires
- \*Practice depending on advices at the departure of each itinerary
- Luge Park Sledging Park
- Ouverture nocturne Night opening
- Barres rocheuses Rocky ridges
- Préservation d'espaces naturels Protected natural areas
- Espace débutants Beginner area
- Zone dédiée aux motoneiges Snow biking area

## REMONTÉES MÉCANIQUES LIFTS

- Télécabine Gondola
- Téléski Drag lift
- Télésiège Chairlift
- Télésiège débrayable Difficult drag lift
- Remontées mécaniques accessibles aux personnes à mobilité réduite Lifts available to disabled people
- Mini-domaine Beginner area
- Luge Park Sledging Park

## STATION RESORT

- Office de Tourisme Tourist Office
- École de ski français French Ski school
- Cabinet médical Health center
- Poste de secours First aid point
- Caisse Skipass sale point
- Automate skipass Automatic skipass
- Caisse Luge Park Sledging Park sale point
- Parking
- Zone d'atterrissage Dropzone
- Espace luge sécurisé Secure sledging area
- Restaurant
- Aire de pique-nique Picnic area
- Salle hors-sac Indoor picnic area
- Point de vue Viewpoint
- Toilettes Toilets
- Passerelle himalayenne Himalayan bridge

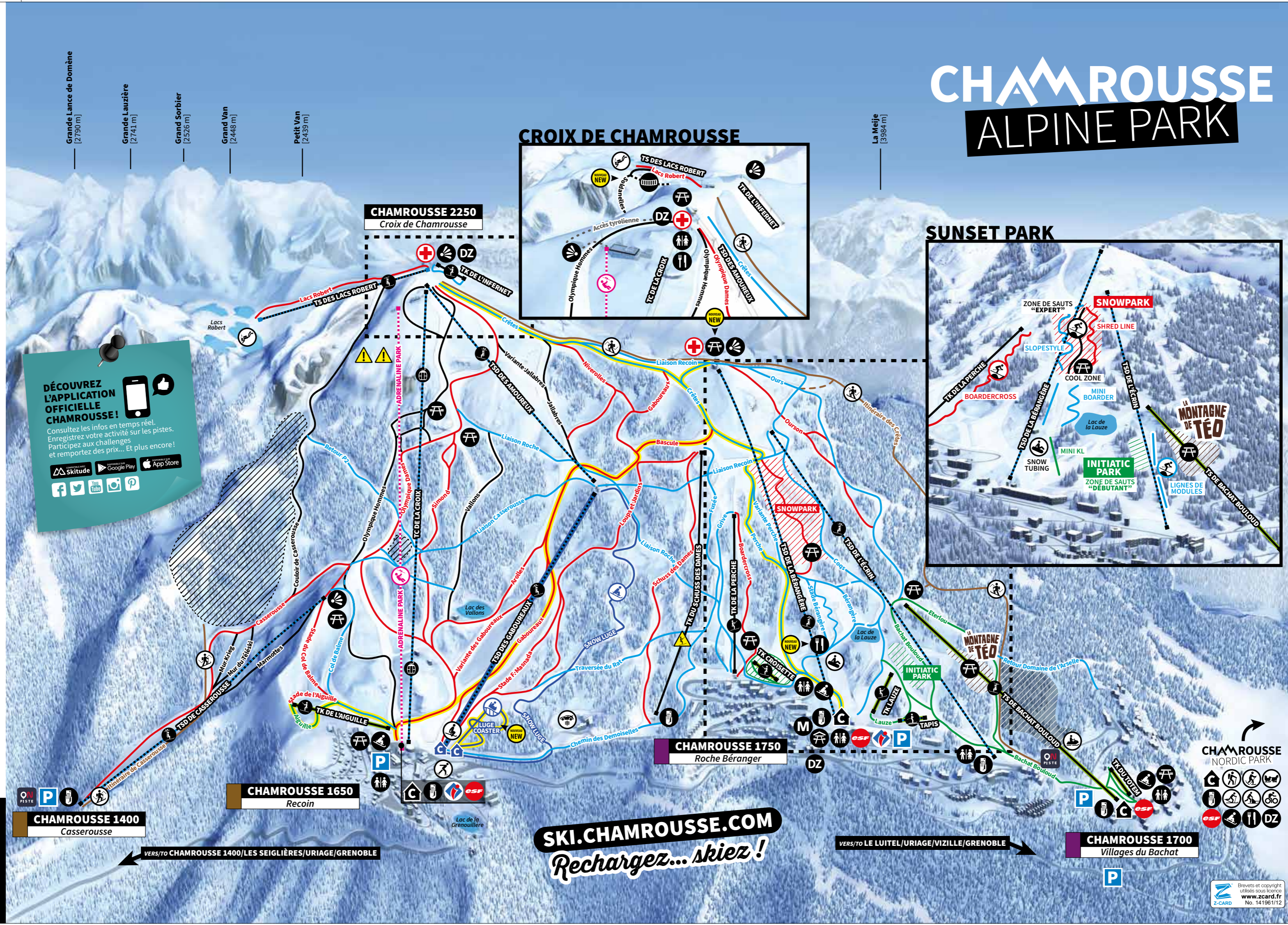
## ACTIVITÉS WINTER ACTIVITIES

- Tyrolienne géante Giant zipline
- Luge sur piste Track sledging
- Luge sur rail Rail sledging
- Snooc Snooc ski
- Zone ludique Fun area
- Patinoire Ice rink
- Ski nordique Nordic ski
- Ski de randonnée Ski touring
- Raquettes Snowshoeing
- Piéton Pedestrian
- Chiens de traîneau Sledge dogs
- Conduite sur glace Ice driving
- Motoneige Snow biking
- Tubing Snow tubing
- Plongée sous glace Ice diving
- VTT sur neige Snow mountain bike
- Traineau à cheval Horse sleigh

OFFICE DE TOURISME TOURIST OFFICE  
+33 (0)4 76 89 92 65 [Chamrousse.com](http://Chamrousse.com)

REMONTÉES MÉCANIQUES LIFTS  
+33 (0)4 76 59 09 09 [ski.chamrousse.com](http://ski.chamrousse.com)

CENTRAL SECOURS RESCUE CENTER  
+33 (0)4 76 59 09 12 112



**DÉCOUVREZ L'APPLICATION OFFICIELLE CHAMROUSSE!**

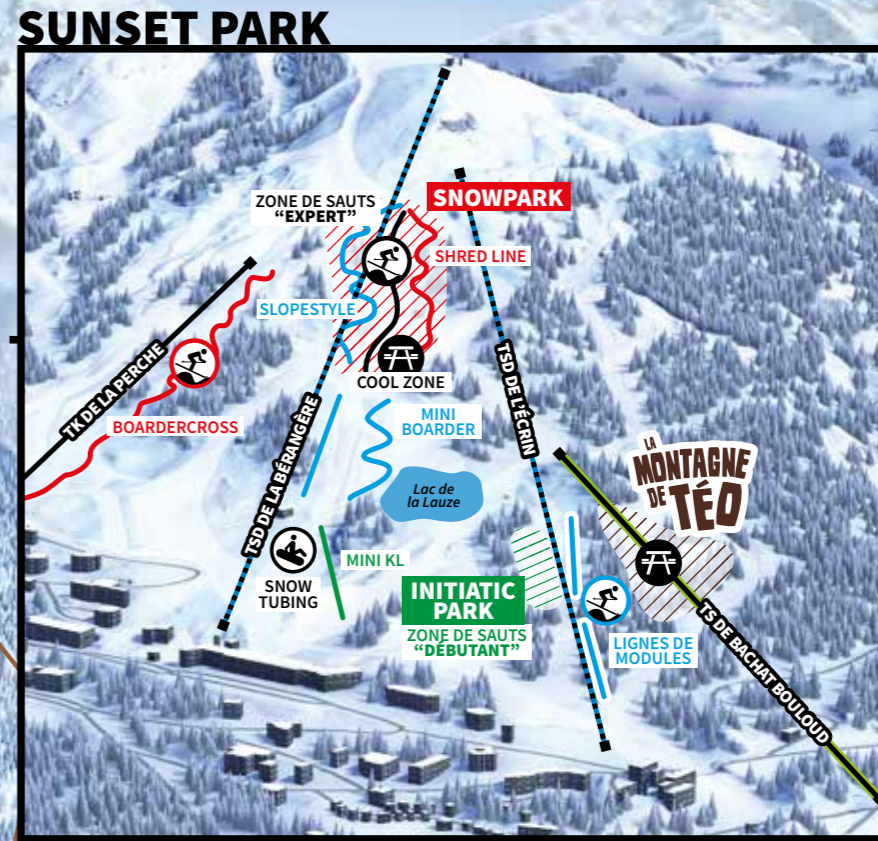
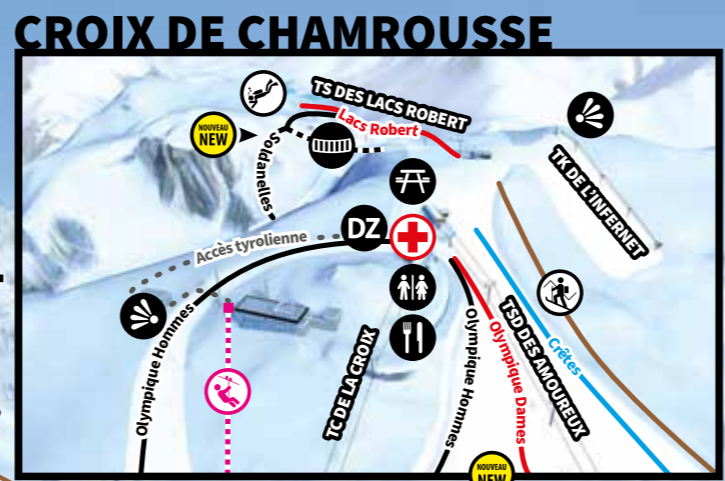
Consultez les infos en temps réel. Enregistrez votre activité sur les pistes. Participez aux challenges et remportez des prix... Et plus encore!

Available on [Google Play](#) and [App Store](#).

Icons for Skitube, YouTube, Instagram, Facebook, and Twitter.

**SKI.CHAMROUSSE.COM**  
Rechargez... skiez!

# CHAMROUSSE ALPINE PARK



## SÉCURITÉ SAFETY

### BALISAGE SIGNPOSTING

**Les codes 5**

Les balises vous permettent de vous situer sur les pistes. Elles sont disposées dans un ordre décroissant de haut en bas. En cas d'accident, transmettez le nom de la piste et le numéro de la balise à la remontée mécanique la plus proche ou téléphonez au 04 76 59 09 12.

The markers help you to find your location on the slopes. They are set out in descending order from top to bottom. In the event of an accident, note the name of the slope and the marker's number and pass them on to the closest ski lift operator or call: +33 (0)4 76 59 09 12.

Jalons, cordes jaunes et noires et triangles vous préviennent d'un danger. Stakes and yellow and black ropes and triangle signs warn you of a danger.

Les bords des pistes sont matérialisés par des jalons de la couleur de la piste surmontés de orange, ils définissent les limites latérales droites de celle-ci. En dehors de ces limites, vous évoluez en hors pistes. Slope delimited by stakes with slope difficulty colour and orange, that define the boundaries. Outside these boundaries, you progress in off-piste terrain.

### RISQUES D'AVALANCHE AVALANCHE RISKS

- RISQUE 1 • FAIBLE /LOW**  
Conditions généralement favorables  
Generally safe conditions
- RISQUE 2 • LIMITÉ /MODERATE**  
Instabilité limitée le plus souvent à quelques pentes  
Moderate level of instability, mainly on some few slopes
- RISQUE 3 • MARQUÉ /CONSIDERABLE**  
Instabilité marquée, parfois sur de nombreuses pentes  
Considerable level of instability, sometimes on many steep slopes
- RISQUE 4 • FORT /HIGH**  
Forte instabilité sur de nombreuses pentes  
High level of instability on many steep slopes
- RISQUE 5 • TRÈS FORT /VERY HIGH**  
Conditions très défavorables  
Highly unfavorable conditions

### INFORMATIONS SECOURS SAFETY INFORMATION

N'oubliez pas que les secours sur le domaine skiable sont soumis à facturation (délégation du conseil municipal). Vérifiez bien que vous êtes assurés! Please remember that any rescue on the ski area must be paid for (see town council deliberation). Please check that you have insurance!

Le port du casque est vivement recommandé! Wearing a helmet is highly recommended!

### SPÉCIAL FAMILLES FOR FAMILIES

Espaces luge gratuits et sécurisés, un mini-domaine pour débutants, la Montagne de Téo et des activités adaptées aux enfants (voir Guide Famille). Free and safe sledging areas, beginner area, "La Montagne de Téo" and activities adapted to children (see Family Guide).

**CHAMROUSSE**  
ALPES-FRANCE 1700

Logos for QUALITÉ TOURISME, VIVER ENSEMBLE, and other certifications.

### NOS PARTENAIRES OUR PARTNERS

Logos for ROSSIGNOL, cairn, Jean Lain MOBILITÉS, SKODA, and HARIBO.

Conception graphique: OT Chamrousse/CA - Plans: © Kalibblue