



POUR TOUS LES NIVEAUX !

DES RIVES PATROIS SUR TOUT LE DOMAINE EN CAS D'URGENCE CONTACTEZ LE 112



A l'exception de quelques pistes, la pratique du VTT/VTTAE n'est pas autorisée dans le Parc National de la Vallée de la Saône.
With the exception of some few trails, mountain biking is not allowed in the park (information from tourist offices).

21 Circuits de VTT à Assistance Électrique (VAE) permet de franchir les points difficiles et les terrains accidentés. Ils sont composés de portées essentielles, des commandes, avec quelques montées.

20 Pistes de descente (DH) spécialement conçues pour les vélos de descente, elles sont composées de portées essentielles, des commandes, avec quelques montées.

26 Pistes de descente (DH) spécialement conçues pour les vélos de descente, elles sont composées de portées essentielles, des commandes, avec quelques montées.

Toutes les informations pour recharger ou laver mon vélo
Recharge or wash my bike



LESVALLEES.COM

MÉRIBEL BRIDES-LES-BAINS COURCHEVEL SAINT-MARTIN DE BELLEVILLE VAL THORENS ORELLE

PISTES DE DESCENTE (DH)	
1.1	1.2
1.3	1.4
1.5	1.6
1.7	1.8
1.9	1.10
1.11	1.12
1.13	1.14
1.15	1.16
1.17	1.18
1.19	1.20
1.21	1.22
1.23	1.24
1.25	1.26
1.27	1.28
1.29	1.30
1.31	1.32
1.33	1.34
1.35	1.36
1.37	1.38
1.39	1.40
1.41	1.42
1.43	1.44
1.45	1.46
1.47	1.48
1.49	1.50
1.51	1.52
1.53	1.54
1.55	1.56
1.57	1.58
1.59	1.60
1.61	1.62
1.63	1.64
1.65	1.66
1.67	1.68
1.69	1.70
1.71	1.72
1.73	1.74
1.75	1.76
1.77	1.78
1.79	1.80
1.81	1.82
1.83	1.84
1.85	1.86
1.87	1.88
1.89	1.90
1.91	1.92
1.93	1.94
1.95	1.96
1.97	1.98
1.99	2.00

PISTES DE DESCENTE (DH)	
2.1	2.2
2.3	2.4
2.5	2.6
2.7	2.8
2.9	2.10
2.11	2.12
2.13	2.14
2.15	2.16
2.17	2.18
2.19	2.20
2.21	2.22
2.23	2.24
2.25	2.26
2.27	2.28
2.29	2.30
2.31	2.32
2.33	2.34
2.35	2.36
2.37	2.38
2.39	2.40
2.41	2.42
2.43	2.44
2.45	2.46
2.47	2.48
2.49	2.50
2.51	2.52
2.53	2.54
2.55	2.56
2.57	2.58
2.59	2.60
2.61	2.62
2.63	2.64
2.65	2.66
2.67	2.68
2.69	2.70
2.71	2.72
2.73	2.74
2.75	2.76
2.77	2.78
2.79	2.80
2.81	2.82
2.83	2.84
2.85	2.86
2.87	2.88
2.89	2.90
2.91	2.92
2.93	2.94
2.95	2.96
2.97	2.98
2.99	3.00

DIFFICULTÉ (DE)

MOBILITÉ ACCESS

POINTS D'INTÉRÊT POINTS OF INTEREST

ESPACE PRÉSERVÉ

LACS

GLACIERS

PANORAMA

PUMP TRACK

LIÈGE D'ÉTÉ NATIONAL DE LA VALLÉE

TARIFS ÉTÉ 2025	ADULTE	ENFANTS	FAMILY PACK*
LES PISTES	17,50€	11,00€	31,50€
1 JOUR**	24€	15,50€	39,50€
3 JOURS**	58€	41,50€	99,50€
1 SEMAINE** (7 JOURS)	92€	69€	161€
SAISON (15 JOURS)	305€	228,70€	533,70€

RÈGLES DE BONNE CONDUITE À AVOIR EN MONTAGNE

Ne pas jeter de déchets dans la nature. Empêcher tous les chiens, notamment lors des sorties en refuge. Faire équipe, entrainé et prévoir des sorties à son niveau. Prester sur les sentiers à couper les lacets génère une érosion difficile à traiter une fois installée. Tenir son chien en laisse à tout moment. Tenir à l'écart les chiens de troupeau. Ne pas laisser de chiens errants dans les zones de montagne. Ne pas laisser de chiens errants dans les zones de montagne. Ne pas laisser de chiens errants dans les zones de montagne.

PARTAGEZ VOS PLUS BELLES PHOTOS EN LES TAGGANT AVEC #LESVALLEESMONTAGNEEXPÉRIENCES #LESVALLEESMONTAGNE #LESVALLEESOFFICIAL

LES 3 VALLÉES À PORTÉE DE MAIN LAISSEZ-VOUS GUIDER

LES 3 VALLÉES WITHIN REACH LET US GUIDE YOU

LES 3 VALLÉES À PORTÉE DE MAIN LAISSEZ-VOUS GUIDER

LES 3 VALLÉES WITHIN REACH LET US GUIDE YOU

