



PLAN VTT-AE MOUNTAIN BIKING MAP



RÈGLES DE SÉCURITÉ SAFETY RULES

AVANT DE PARTIR : BEFORE STARTING

- Vérifier l'état du VTT-E/ matériel
Check the bike condition
- Prendre en main le VTT-E et l'assistance électrique
Familiarise yourself with the bike and the electric support
- S'informer des conditions météorologiques
Check the weather forecast
- Choisir un itinéraire adapté à sa condition physique (durée, dénivelé, technicité)
Choose an itinerary adapted to your physical condition and level
- Informer un proche de l'itinéraire choisi et de l'heure prévue de retour
Tell someone where you are planning to go and when you will be back
- Idéalement partir à plusieurs
If possible, do not go alone

MATÉRIEL À PRÉVOIR : EQUIPMENT REQUIRED

- Une tenue de sport adaptée à la pratique du VTT-E
Sportswear for mountain biking
- Un casque et une paire de gants adaptés
A helmet and mountain biking gloves
- Des protections pour la descente : genouillères, coudières, dorsale...(conseillées)
Protective equipment for downhill mountain biking (recommended)
- Une trousse de réparation et une trousse de secours
A repair kit and a first-aid kit
- Un encas et une bouteille d'eau
Snack and water
- Un téléphone portable
A mobile phone
- Des lunettes de soleil et de la crème solaire
Sun glasses and sun screen
- Un plan des itinéraires
A map of biking trails

RÈGLES DE BONNES PRATIQUES GOOD PRACTICE RULES

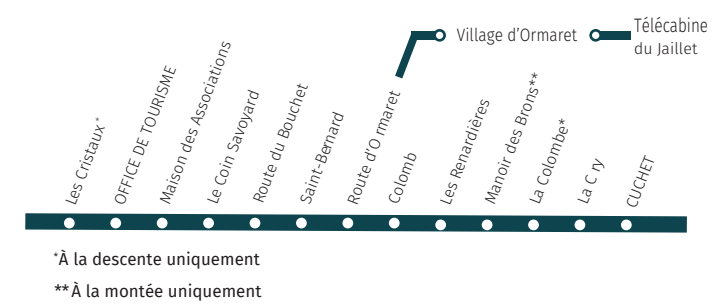
- Afin de préserver l'environnement naturel, ramener ses déchets
To preserve the natural environment, take your rubbish with you
- Rester sur les chemins balisés
Stay on marked paths
- Modérer son allure et respecter les autres usagers sur les sentiers (piétons, agriculteurs...)
Control your speed and respect other users (walkers, farmers, ...)
- Vérifier régulièrement le niveau de batterie du VTT-E
Regularly check your battery level

HORAIRES NAVETTES GRATUITES FREE SHUTTLES TIMETABLE

Du 8 juillet au 9 septembre 2023
From 8th July to 9th September 2023

Centre Combloux	Cuchet	Jaillet
9:30	9:45	-
10:00	-	10:15
10:30	10:45	-
11:00	-	11:15
11:30	11:45	-
12:00	-	12:15
12:30	12:45	-
13:00	-	13:15
13:30	13:45	-
14:00	-	14:15
14:30	14:45	-
15:00	-	15:15
15:30	15:45	-
16:00	-	16:15
16:30	16:45	-
17:00	-	17:15
17:30	17:45	-

Jaillet	Cuchet	Centre Combloux
-	9:45	10:00
10:15	-	10:30
-	10:45	11:00
11:15	-	11:30
-	11:45	12:00
12:15	-	12:30
-	12:45	13:00
13:15	-	13:30
-	13:45	14:00
14:15	-	14:30
-	14:45	15:00
15:15	-	15:30
-	15:45	16:00
16:15	-	16:30
-	16:45	17:00
17:15	-	17:30
-	17:45	18:00



*À la descente uniquement
**À la montée uniquement

LOCATION ET VENTE DE VTT-E RENTAL AND SALES OF E-MOUNTAIN BIKES

RIDING ZONE / ALPINE BIKE :
+33 (0)4 50 58 12 73
33 route de la Cry / Cuchet - Combloux

SKI AND BIKE :
+33 (0)4 50 58 61 82
64 route de Sallanches - Combloux

SORTIES ENCADRÉES OUTINGS WITH A BIKE INSTRUCTOR

BUREAU DES GUIDES COMBLOUX-MEGEVE
+33 (0)4 50 21 55 11
76 rue Ambroise Martin - Megève

RIDING ZONE / ALPINE BIKE :
+33 (0)4 50 58 12 73
33 route de la Cry / Cuchet - Combloux

ALPES AVENTURES :
+33 (0)4 58 23 10 00
1935 route Nationale - Megève

HORAIRES TÉLÉCABINE DU JAILLET JAILLET GONDOLA TIMETABLE

Du 8 juillet au 3 septembre 2023 de 9h15 à 17h45 (en continu)
From 8th July to 3rd September 2023 from 9:15 AM to 5:45 PM

	Aller simple	Aller/retour	Journée
Adulte (15 à 79 ans)	10,50 €	17,50 €	21,50 €
Enfant (5 à 14 ans)	8,50 €	13 €	19 €
Âge d'or (80 ans et +)	5,25 €	8,75 €	19 €
Gratuit pour les moins de 5 ans sur présentation d'un justificatif			

Accès aire de jeux gratuite, snack, balançoire géante
Free playground, snack, giant swing

CONTACTS UTILES USEFUL SERVICES

Secours : 112 – 18
Emergency assistance: 112

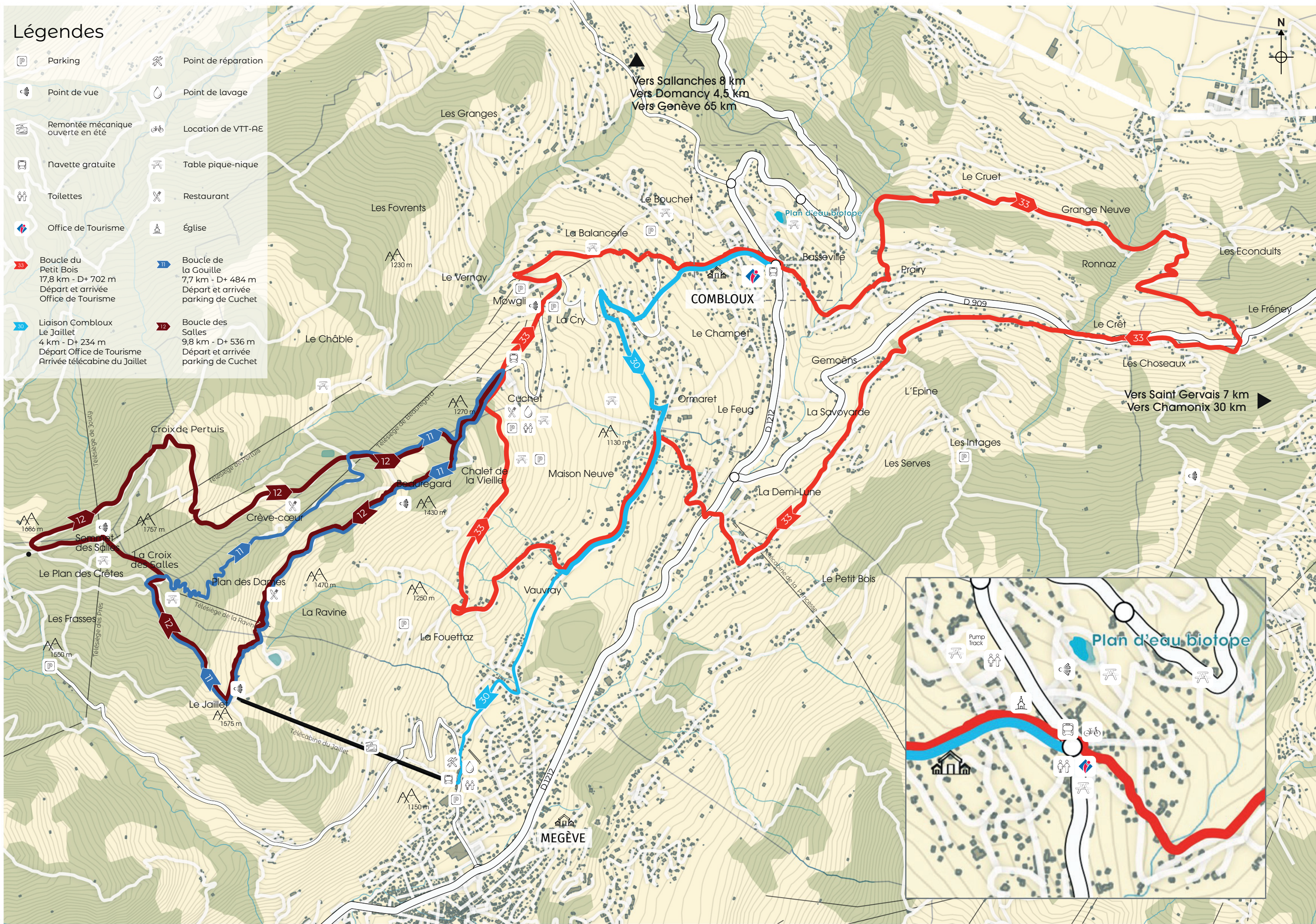
Chamonix météo : +33(0) 890 71 14 15
Chamonix weather forecast

Office de Tourisme de Combloux : +33 (0)4 50 58 60 49
Combloux Tourist Office

SEM Les Portes du Mont-Blanc : +33 (0)4 50 58 65 20
Les Portes du Mont-Blanc (Ski lift company)

Légendes

- | | | | |
|--|--|--|--|
| | Parking | | Point de réparation |
| | Point de vue | | Point de lavage |
| | Remontée mécanique ouverte en été | | Location de VTT-AE |
| | Navette gratuite | | Table pique-nique |
| | Toilettes | | Restaurant |
| | Office de Tourisme | | Église |
| | Boucle du Petit Bois
17,8 km - D+ 702 m
Départ et arrivée Office de Tourisme | | Boucle de la Gouille
7,7 km - D+ 484 m
Départ et arrivée parking de Cuchet |
| | Liaison Combloux Le Jaillet
4 km - D+ 234 m
Départ Office de Tourisme
Arrivée télécabine du Jaillet | | Boucle des Salles
9,8 km - D+ 536 m
Départ et arrivée parking de Cuchet |



Vers Sallanches 8 km
Vers Domancy 4,5 km
Vers Genève 65 km

Vers Saint Gervais 7 km
Vers Chamonix 30 km

