

Plan des PISTES

VTT - BIKE PARK 2025



Plan Bike PARK

BIKE PARK	Distance	Dénivelé	Niveau
13 La verte	6,8 km	-379m	Facile
7 Tetra	3 km	-395m	Moyen
8 Pingouiller	2,8 km	-360m	Moyen
9 L'œil du Mélé	1,7 km	-300m	Difficile
10 La Giordy	2,1 km	-374m	Très Difficile
11 En Avant Vent	1,4 km	-369m	Très Difficile
12 Loïc Bruni	1,5 km	-356m	Elite

LES RÈGLES DE BONNE CONDUITE



Ne jetez pas vos déchets



Tenez votre chien en laisse



Respectez la nature, ne touchez pas la flore



Ne criez pas pour ne pas perturber la faune

EN CAS D'URGENCE, APPELÉZ LE 112
OU LE 06.08.30.88.86 (ASSISTANCE)



#LOVEVALBERG

Partagez vos photos sur les réseaux sociaux



Office de tourisme de Valberg
Place Charles Ginésy, 06470 Valberg
Tel. +33 (0)4 93 23 24 25 - ot@valberg.com



DÉPARTEMENT DES ALPES-MARITIMES



* Là où il faut être | ©OT Valberg



Les BONS GESTES à ADOPTER avec les patous

Les patous sont des chiens de protection dont le rôle est d'empêcher les attaques des prédateurs sur les troupeaux, leur rôle est de venir vers vous en aboyant pour vous dissuader de passer près du troupeau qu'ils protègent.

1 ANNONCEZ VOTRE ARRIVÉE ET RESTEZ CALME

Essayez de maîtriser votre peur car le fait d'annoncer sa venue attire l'attention des Patous qui vont courir vers vous en aboyant, c'est tout à fait normal, c'est leur fonction de dissuasion. Ne faites pas de gestes brusques, ne leur jetez pas de pierres.

2 RÉDUISEZ IMMÉDIATEMENT VOTRE ALLURE

Dès que vous voyez un troupeau ralentissez significativement. La vitesse est une source de stress pour les patous qui vont immédiatement chercher à vous faire arrêter.

3 ESSAYEZ DE CONTOURNER AU MAXIMUM LE TROUPEAU

Dérangez le moins possible le troupeau et les patous pour avoir un minimum d'impact sur le troupeau.

4 DESCENDEZ DE VOTRE VTT

Servez-vous de votre VTT comme bouclier pour que le patou ne rentre pas dans votre sphère intime et éviter un accident potentiel.

5 TOUJOURS REGARDER LES PATOUS

Ne perdez jamais le contact visuel entre vous et les patous mais sans les regarder dans les yeux. Regarder un patou dans les yeux est assimilé par lui comme un signe d'agression. Ne leur tournez pas le dos.

6 ATTENDEZ QUE LE PATOU SE CALME

Attendez que les aboiements cessent ou diminuent fortement, parlez lui doucement.

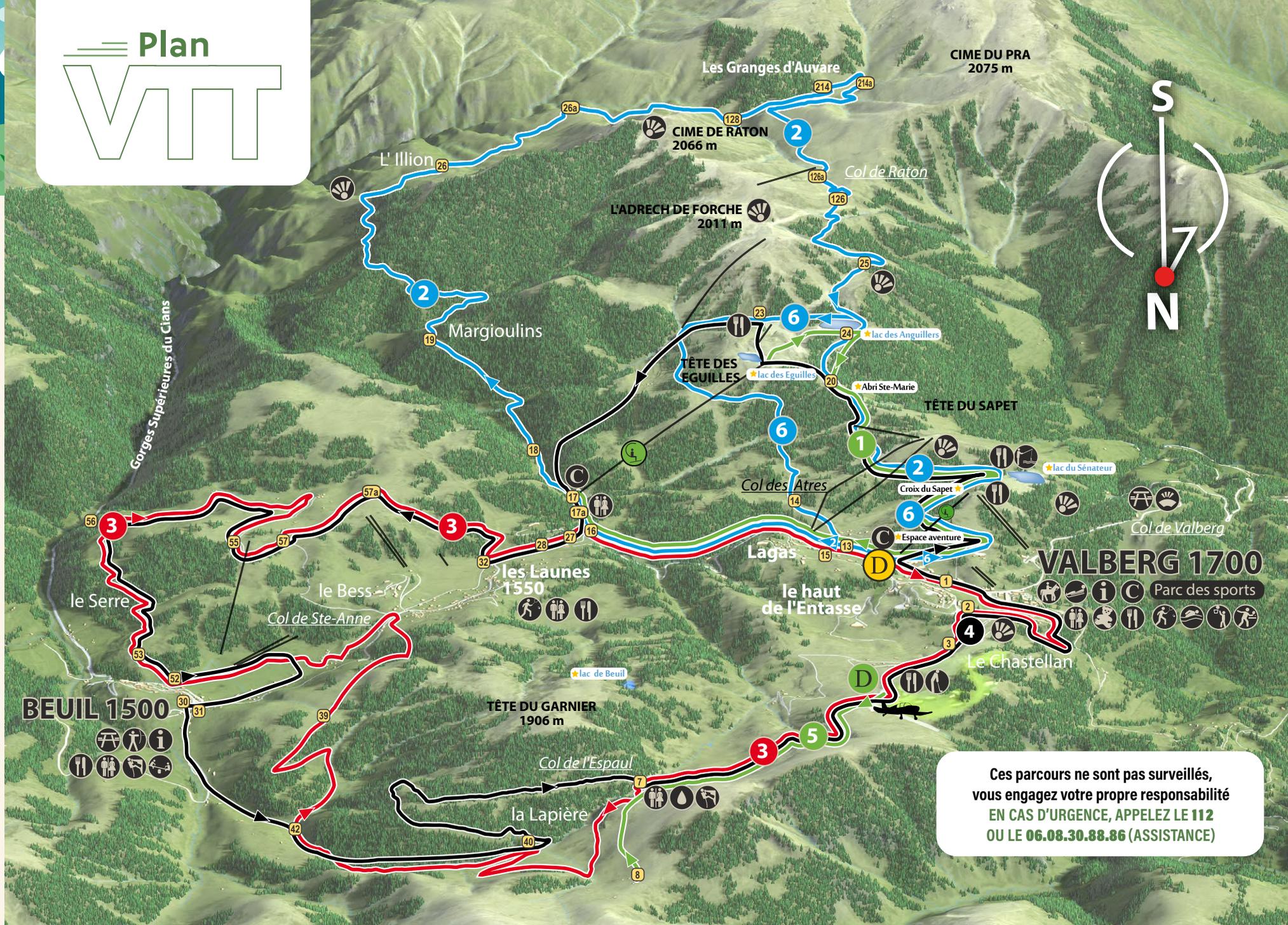
7 REPARTEZ TRANQUILLEMENT

Reprenez votre marche tranquillement en poussant vos VTT et en continuant à leur parler doucement et à les regarder. Une fois assez loin des Patous remontez tranquillement sur vos VTT et repartez tout doucement.

EN SAVOIR PLUS SUR LE PASTORALISME : rendez-vous sur valberg.com, ou flashez ce QR Code



INFO PATOU > Médiateur pastoral de Valberg : 06 71 69 57 34 - mediateurpatou@valberg.com



Ces parcours ne sont pas surveillés, vous engagez votre propre responsabilité EN CAS D'URGENCE, APPELEZ LE 112 OU LE 06.08.30.88.86 (ASSISTANCE)

RESTEZ SUR LES SENTIERS BALISÉS VOUS ÉVOLUEZ SUR DES TERRAINS PRIVÉS



AVANT DE VOUS ENGAGER SUR UN PARCOURS

- 1 Consultez la météo - 0.899.710.206 et 32.50
- 2 Adaptez votre équipement en fonction du parcours et de vos capacités physiques et techniques
- 3 N'oubliez pas votre téléphone chargé
- 4 Prévenez quelqu'un de votre itinéraire

RANDONNÉES VTT	Distance	Dénivelé	Niveau
1 Boucle des 3 lacs	9,3 km	D-364 m	Facile
5 Balade des Marmottes	6 km	D+100 m	Facile
2 Tour du Raton	20,2 km	D+523 m	Moyen
6 Tour des Eguilles	8,5 km	D+265 m	Moyen
3 Boucle des Hameaux	23 km	D+660 m	Difficile
4 La Lapière	28 km	D+765 m	Très difficile



Les traces GPX sont disponibles sur valberg.com ou en flashant le QR code

- Remontée mécanique ouverte
 - Tennis
 - Golf
 - Escalade
 - Jeux d'enfants
 - Pêche
 - Skate park
 - Terrain multi activités
 - Activités équestres
 - Piscine couverte
 - Luge d'été
 - Crèche
 - Point de vue
 - Office de Tourisme
 - Pique-nique
 - Table d'orientation
 - Toilette
 - Caisse
 - Site ou activité remarquable
 - Point d'eau
 - Départ du Parc des Sports
 - Départ du parking du Golf
- Parc des sports Tennis, padel, skatepark, pumpark, piscine, basket, beach volley, jardin d'enfants